

Monografía. Tratamientos y ayudas ópticas para la degeneración macular asociada a la edad (DMAE)

Francisco de Paula Jaén Jiménez, GOO
Carmen Bilbao Porta, PhD

Palabras clave: Degeneración macular asociada a la edad, inyección intravítrea, fotocoagulación, ayudas ópticas, prismas, filtros, telescopio.

1. Departamento optometría Quirón Huesca Hospital de Día, Huesca, España
2. Escuela de formación superior SAERA

INTRODUCCIÓN

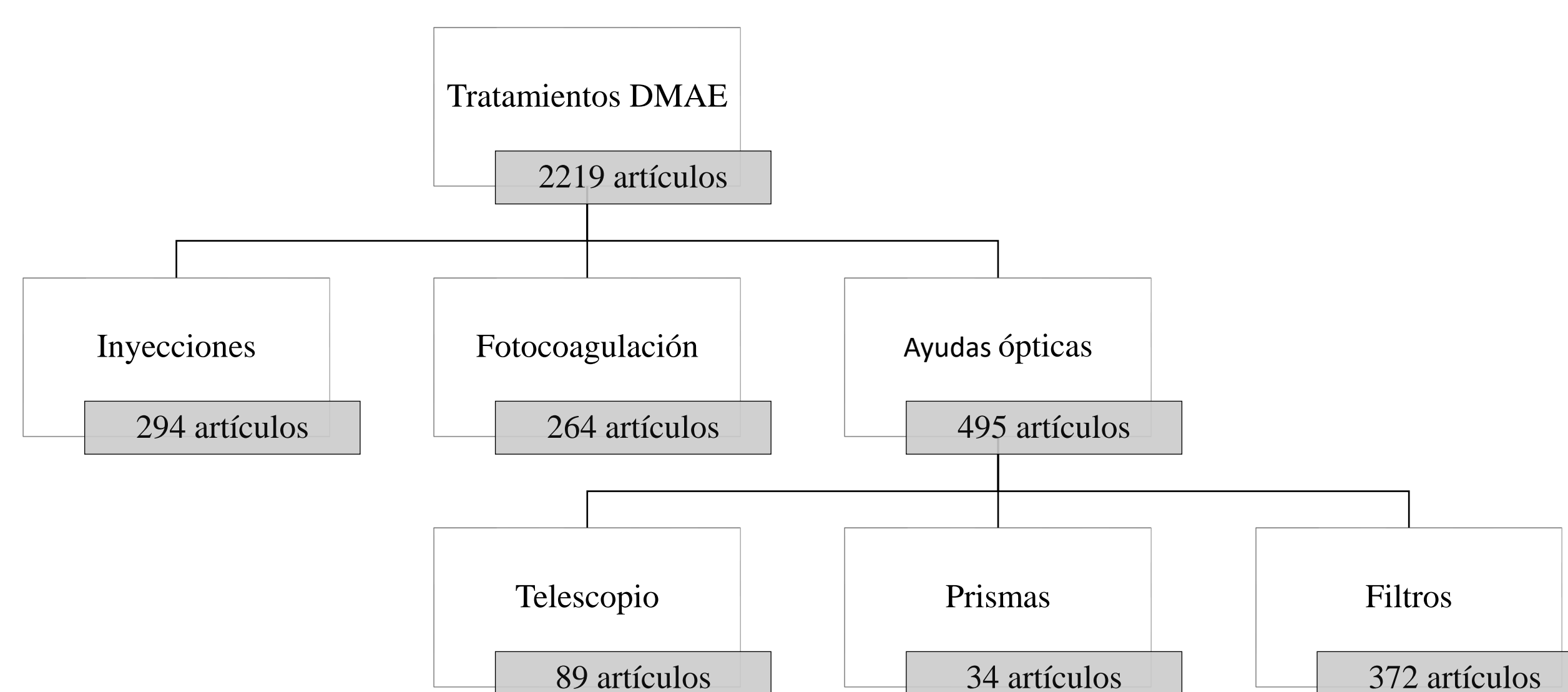
Debido a que la Degeneración macular asociada a la edad (DMAE) es la principal causa de visión central en la población de más de 50 en los países desarrollados, se realiza una revisión bibliográfica de los tratamientos y ayudas ópticas existentes durante un período de tiempo desde 1980 hasta 2022.

MÉTODOS

Se basa en la búsqueda de artículos científicos que han sido publicados en la base de datos PubMed, además de información obtenida de libros y manuales que han sido publicados. Se realiza una clasificación por décadas, dependiendo de la fecha de su publicación para poder observar y valorar como han evolucionado a lo largo del tiempo. Los artículos seleccionados van desde el año 1980 hasta el 2022.

RESULTADOS

Un total de 2219 artículos. La revisión bibliográfica sobre un total de 27 artículos, los cuales representan un 2,56% de los artículos totales encontrados. El 66,67% de los artículos seleccionados (18 artículos) son los que tratan sobre los tratamientos para la DMAE.



En los artículos que hablan acerca del uso de telescopios como ayuda óptica para la DMAE se puede observar como la década actual domina respecto a las demás con un total de 49% respecto a los artículos que han sido publicado.

Se puede observar que en la década de los 80 y de los 90 el avance en cuanto estudios hablando sobre la utilización de prismas como tratamiento para la DMAE fue similar ya que se han encontrado durante la revisión el mismo porcentaje de artículos en cada década.

Los artículos que tratan acerca del uso de filtros como ayuda óptica para la DMAE son muy escasos tanto en la década de los 80 como en la de los 90. Vemos un crecimiento de artículos en la década de los 00, pero es en la actualidad donde encontramos el 59% de los artículos.

ARTÍCULOS DESTACADOS DE AYUDAS ÓPTICAS

ARTÍCULO	RESUMEN
Implantable miniature telescope for the treatment of visual acuity loss resulting from end-stage age-related macular degeneration: 1 year results	Implantación de un telescopio en el saco capsular, el cual amplía las imágenes retinianas. Tras 1 año el 67% presenta mejoría de 3 líneas de AV
Improvement of the quality of life in patients with age-related macular degeneration by using filters	Valoración de la AV tras uso de filtros selectivos de longitudes de onda. Se utiliza el NEI VFQ-25, observando mejora de casi 6 puntos.
Image relocation with prisms in patients with age-related macular degeneration	Valoración de la AV mediante reubicación retiniana con el uso de prismas en gafa, consiguiéndose una mejora de AV

CONCLUSIONES

Los hallazgos encontrados en los últimos artículos nos dan esperanzas de la evolución de las ayudas ópticas para mejorar la calidad de vida e independencia de las personas con baja visión causadas por DMAE.

En un futuro tendremos un mayor abanico a la hora de usar ayudas ópticas para el tratamiento de la DMAE, en gran parte debido a la implementación de la inteligencia artificial en estos estudios

Bibliografía:

- Chang, DF., Heier, JS., Hudson, HL., Lane, SS., Lichter, PR., Singerman, L., Sternberg, P., Stulting, RD. (2006). Implantable miniature telescope for the treatment of visual acuity loss resulting from end-stage age-related macular degeneration: 1 year results. *Ophthalmology*, 113(11), 1987-2001.
- Álvarez Peregrina, C., Busquet Duran, N., Caballe Fontanet, D., Pedemonte Sarrias, E., Sanchez Tena, MA. (2020). Improvement of the Quality of Life in Patients with Age-Related Macular Degeneration by Using Filters. *International journal of environmental research and public health*, 17(18), 6751.
- Al-Karmi, R., Markowitz, SN. (2006). Image relocation with prisms in patients with age-related macular degeneration. *Canadian journal of ophthalmology*, 41(3), 313-318.

*Los autores declaran que no existe conflicto de intereses con respecto a la publicación de este