

## ELENA GARCIA RUBIO



Tras acudir a su primer congreso de Óptica y Contactología con tan solo 16 años, estudió Óptica en Madrid (Universidad Complutense) e hizo un Máster en Optometría, Contactología y Terapia Visual (Centro de Optometría Internacional). Completó su formación en Estados Unidos, en cursos de optometría clínica en la Universidad de Pacifico y en prácticas en las consultas del Dr. Robert Sanet y el Dr. Carl Hillier en San Diego y del Dr. Donald Getz en los Ángeles. Acaba de finalizar un Máster en Rehabilitación Visual en la Universidad de Valladolid. Recientemente nombrada Fellow de la British Contact Lens Association (BCLA) y embajadora del International Myopia Institute.

En 1.997, cofundó Opening Eyes España, programa de Salud Visual de Special Olympics, que ofrece cuidados visuales especializados a personas con necesidades intelectuales especiales.

Su primera participación como ponente en un congreso, fue en 1.995 durante la Joint Conference de la O.E.P., desde entonces ha realizado innumerables presentaciones nacionales e internacionales sobre contactología, especialmente pediátrica, y sobre rehabilitación de alteraciones visuales debidas a lesiones cerebrales. En los últimos 7 años la mayoría de sus participaciones como ponente en sesiones de formación y congresos versan sobre control de miopía.

Desde 2005 dirige el Instituto Nacional de Optometría; se ha especializado en visión infantil, lentes de contacto y control de miopía, atención a personas con discapacidad intelectual y alteraciones visuales secundarias a lesiones cerebrales y Esclerosis Múltiple. Este año, junto con el Dr. Javier Hurtado, ha creado el Instituto Nacional de la Visión.

Tiene publicados artículos en revistas especializadas de medicina y optometría sobre rehabilitación visual en lesiones cerebrales, rehabilitación de diplopia pos-traumática, Ojo seco y tinciones del borde interior del párpado superior, y lentes de contacto para niños y adolescentes.

Desarrolla labores como consultora, para varios laboratorios fabricantes de lentes de contacto y para la Asociación de Miopía Magna con Retinopatias (AMIRES).

Es una de las optometristas más reconocidas en España en lo que a adaptación de lentes de contacto a bebés y niños se refiere; así como a control de miopía, especialidad que viene desarrollando desde 1996 mediante Orto-k y desde 2013 con lentes blandas desechables.