



Lucila To

OPTOMETRISTA CLÍNICA, FORMADORA Y CONFERENCIANTE EN
OPTOMETRIA, COMUNICACIÓN EN SALUD

CONTACTO

PORTFOLIO

www.lucilato.com

DIRECCIÓN POSTAL

PERFIL

Me definen mis pasiones, Mi Familia , Mi trabajo y Mis amigos. Mis lugares Barcelonina de nacimiento y Andorrana de adopción. Mis Proyectos; colaboro en el desarrollo del Concepto TMPI, en la Escuela de formadores TMPI y soy miembro de la Junta directiva de la sociedad científica internacional SIODEC , siendo responsable del Comité de Socio Clínico /Fellow. Miembro de la Junta del Colegio oficial de Ópticos Optometristas de Andorra.

Profesionalmente me dedico a la Clínica en el Centro que dirijo en Andorra; Lucila To Optometria i Teràpia y La práctica como Docente donde comparto mi conocimiento y experiencia en el ámbito de la Optometria, el Desarrollo vinculada al concepto TMPI y la Comunicación en el encuentro terapéutico.

EXPERIENCIA CLÍNICA Y EMPRESARIAL

DIRECTORA CLÍNICA OPTOMETRIA I TERÀPIA LUCILA TO.ANDORRA	2016-2021
DIRECTORA CLÍNICA PASTEUR REEDUCACIÓ VISUAL.ANDORRA	2009-2016
OPTOMETRISTA ÓPTICAS PASTEUR.ANDORRA	1995-2006
OPTOMETRISTA CLÍNICA OFTALMOLÓGICA DR. GARCÍA-MIRANDA. BARCELONA	1991-1995
CONSULTORA EN RRHH.LIDERA S.L.	2007-2010
CONSULTORA EN INTERVENCIÓN EN EQUIPOS DEL ÁMBITO CLÍNICO.. COMUNICACIÓN&TERAPIA.	2017-2021

EXPERIENCIA DOCENTE

FORMACIÓN EN HABILIDADES COMUNICATIVAS. ÁMBITO SANITARIO, DEPORTIVO Y EMPRESARIAL.	2007-2021
DOCENTE EN CONCEPTO TMPI. PROGRAMAS AVANZADOS VISIÓN, EN EL DESARROLLO Y EN EL APRENDIZAJE. TMPI COMUNICACIÓN	2017-2021
COLABORADORA DEL MÁSTER PROPIO EN ÚLTIMOS AVANCES EN TERAPIA VISUAL. UNIVERSIDAD DE VALENCIA.	2017-2019
PROFESORA INVITADA FORMACIÓN AVANZADA RPG OJOS-2.	2017-2019



Lucila To

OPTOMETRISTA CLÍNICA Y FORMADORA EN
OPTOMETRÍA & COMUNICACIÓN & TERAPIA

FOLLOW ME

LINKEDIN

[linkedin.com/in/lucilato/](https://www.linkedin.com/in/lucilato/)

FACEBOOK

[facebook.com/
lucilatocomunicacionyterapia/](https://www.facebook.com/lucilatocomunicacionyterapia/)

INSTAGRAM

[instagram.com/tolucila/](https://www.instagram.com/tolucila/)

PARTICIPACIÓN EN CONGRESOS

CONGRESO SIODEC. GIJÓN	2015
Ponencia Feedback, clave del éxito en Terapia	
CONGRESO FEDERÓPTICOS. MADRID	2016
Habilidades comunicativas para vender soluciones.	
CONGRESO SIODEC. GRANADA.	2019
Datos e Interpretaciones. Las dos caras de un caso clínico.	

PUBLICACIÓN

MANUAL PARA SU PRIMERA ESTIMULACIÓN VISUAL. ED. AURUM VOLATILE	2019
COAUTORA DEL DESAFÍO DE CRECER	2020
MEJORA TU COMUNICACIÓN MEJORA LOS RESULTADOS	2020

FORMACIÓN

DIPLOMADA EN ÓPTICA Y OPTOMETRÍA. UNIVERSIDAD POLITÉCNICA DE CATALUÑA	1989-1992
MASTER EN GESTIÓN Y DIRECCIÓN DE RECURSOS HUMANOS. UNIVERSIDAD EUROPEA DE MADRID.	2007 - 2009
TERAPEUTA AUDITIVA MÉTODO SENA	2015
PRACTITIONER, MASTER Y TRAINER EN PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA	2006-2009
FELLOW POR LA SOCIEDAD CIENTÍFICA INTERNACIONAL DE OPTOMETRÍA SIODEC	2019

OTROS

MIEMBRO DE LA JUNTA DIRECTIVA DE LA SOCIEDAD INTERNACIONAL DE OPTOMETRÍA DEL DESARROLLO Y EL COMPORTAMIENTO.	2018-2020
---	-----------